

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ
2022 г.



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4 \ Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Жаркое по домашнему	150,00	18,72	16,98	8,92	205,92
1,4	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
283	Яблоко	150,00	0,22	0,14	14,63	46
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Завтрак		560,00	23,64	17,72	63,45	427,52

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Жаркое по домашнему	150,00	18,72	16,98	8,92	205,92
1,4	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
283	Яблоко	150,00	0,22	0,14	14,63	46
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Завтрак		560,00	23,64	17,72	63,45	427,52

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Д\г маринад овощной	60,00	1,3	5,9	5,9	74
66	Суп картофельный с крупой	200,00	2,08	4	18,44	95,6
131	Котлеты мясные в томатном соусе	60\40	9,1	11,06	105,4	155
148	Пюре картофельное	120,00	4,90	2,60	35,60	172,40
317	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Обед		740,00	22,10	24,18	205,22	671,90
ИТОГО по приему: За день		1 300,00	45,74	41,90	268,67	1 099,42

Шеф-повар

С. Садырбе

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Жаркое по домашнему	150,00	18,72	16,98	8,92	205,92
1,4	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
283	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
1,04	Яблоко	150,00	0,22	0,14	14,63	46
ИТОГО по приему: Завтрак		560,00	23,64	17,72	63,45	427,52

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Д\г маринад овощной	100,00	2,2	9,9	9,8	123
66	Суп картофельный с крупой	250,00	2,60	5	23,05	119,5
97	Котлеты мясные в томатном соусе	60\40	9,1	11,06	105,4	155
131	Пюре картофельное	120,00	4,90	2,60	35,60	172,40
317	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Обед		830,00	23,40	29,16	229,15	799,00
ИТОГО по приему: За день		1 390,00	47,04	46,88	292,60	1 226,52

Шеф-повар



